

Coordinatore organizzativo:

Daniela Mangiola (Operatrice naturalistica e culturale del CAI); daniela.mangiola@gmail.com – tel. 043734980
cell. 3396032976

Quota di partecipazione:

- 40.00 euro soci **CTG** e **CAI**;
- 25.00 euro familiari iscritti al corso;
- 20.00 euro studenti e non lavoratori under 25;
- 50.00 euro per i non soci;

Partecipanti: massimo 65 iscritti.

Iscrizioni: con versamento di 20.00 euro presso la sede del CTG, in Via Carrera 1, Belluno (orari di apertura dal 2016: lunedì, mercoledì e sabato dalle 9.00 alle 11.00; martedì, giovedì e venerdì dalle 17.30 alle 19.00). Saldo in occasione del primo incontro.

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento del numero massimo previsto dei partecipanti.

Materiale didattico:

- Manuale: "La medicina dei semplici. Piante officinali delle montagne italiane"
a cura di U. Scortegagna
- DVD con presentazioni in PowerPoint e registrazione lezioni;
- Cartellina con dispense, penna e fogli.

Si desidera l'attestato di frequenza (non inferiore al 70 %):

NO SI

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BELLUNO

CENTRO TURISTICO GIOVANILE
BELLUNO



con i patrocinii di
COMUNE DI BELLUNO
CLUB ALPINO ITALIANO
COMITATO SCIENTIFICO
VENETO FRIULANO GIULIANO

Le nostre piante officinali

CORSO DIVULGATIVO
Periodo: primavera 2016

Le nostre piante officinali

1° Incontro introduttivo aperto a tutti

Martedì 15 marzo 2016 - ore 20:30

L'uomo, le piante e la medicina

Relatori: Ernesto Riva - Farmacista

2° Incontro

Martedì 22 marzo 2016 - ore 20:30

Come raccogliere ed utilizzare le nostre piante officinali: infusi, tinture idroalcoliche, gemmoderivati ed oli essenziali

Relatore: Renzo Comiotto - Fitologo

3° Incontro

Martedì 5 aprile 2016 - ore 20:30

Affrontiamo meglio la primavera

Relatrice: Giuditta Franchi - Erborista e consulente olistica

- Come difendere il nostro organismo equilibrando il sistema immunitario.
- Come gestire il cambio di stagione.
- Come affrontare allergie e raffreddori.
- Come lenire i disturbi gastrici.

4° Incontro

Martedì 12 aprile 2016 - ore 20:30

L'equilibrio dei liquidi nel nostro corpo

Relatrice: Giuditta Franchi - Erborista e consulente olistica

- Come combattere la cistite.
- Come prevenire i disturbi dell'apparato

circolatorio, anche attraverso il buon funzionamento dell'intestino.

- Come affrontare le problematiche della circolazione linfatica e la cellulite.

5° Incontro

Martedì 19 aprile 2016 - ore 20:30

Giochiamo a rimanere giovani

Relatrice: Giuditta Franchi - Erborista e consulente olistica

- Come gestire le disfunzioni epatiche e lipidiche.
- Come non aver paura della vecchiaia (menopausa, andropausa e osteoporosi).

Alle lezioni si affiancano tre uscite in ambiente nei seguenti pomeriggi del sabato a partire dalle ore 14.30:

- **sabato 16 aprile:** Prima escursione nei prati, campi e boschi della Valbelluna.
- **sabato 25 giugno:** Giardino Botanico Alpino del Cansiglio (area piante officinali) e dintorni (1° turno).
- **sabato 3 luglio:** Giardino Botanico Alpino del Cansiglio (area piante officinali) e dintorni (2° turno)
- **sabato 10 luglio:** Seconda escursione nei prati, campi e boschi delle Val Belluna, inclusa visita coltivazione piante officinali. Degustazione finale (costo fuori quota) in bruschetteria

MODULO ISCRIZIONE

Nome: _____

Cognome: _____

Res. in via/piazza: _____

Città _____ Cap _____

Tel: _____ Cell: _____

E-mail: _____

Tessera CTG: _____

Numero: _____

Tessera CAI sezione:

Numero: _____

Familiare: NO SI (di _____)

Studente: NO SI

Data _____ Firma _____

Firma per il consenso al trattamento dei dati personali (D. Lgs. 186/2003 - art. 23)

INFORMAZIONI

Sede: Sala Bianchi - Viale Fantuzzi 11 - Belluno

Organizzazione: CTG Belluno (0437 950075),

CAI Sezione di Belluno

Direttore del Corso: Anacleto Boranga (Guida naturalistica e ambientale e Operatore naturalistico e culturale del CAI)