

# Le nostre piante officinali

**CTG Belluno – CAI Sezione di Belluno**

con il patrocinio del CAI Comitato Scientifico Veneto Friulano Giuliano e del  
Comune di Belluno



## **Corso divulgativo 2016 “Le nostre piante officinali”**

**Sala “Eliseo Dal Pont – Bianchi” Viale Fantuzzi 11 Belluno – ore 20:30**

Il corso fornisce, a livello divulgativo, le conoscenze basilari per riconoscere ed utilizzare, in relazione ai vari disturbi, le nostre principali piante officinali.

### **1° Lezione introduttiva (aperta a tutti)**

**Martedì 15 marzo 2016**

“L'uomo, le piante e la medicina”

Relatore dottor Ernesto Riva Farmacista

### **2° lezione**

**Martedì 22 marzo 2016**

“Come raccogliere ed utilizzare le nostre piante officinali: infusi, tinture idroalcoliche, gemmoderivati ed oli essenziali”

Relatore Renzo Comiotto Fitologo

### **3° lezione**

**Martedì 5 aprile 2016**

“Affrontiamo meglio la primavera”

Relatrice Giuditta Franchi Erborista e consulente olistica

- Come difendere il nostro organismo equilibrando il sistema immunitario
- Come gestire il cambio di stagione
- Come affrontare allergie e raffreddori
- Come lenire i disturbi gastrici

### **4° lezione**

**Martedì 12 aprile 2016**

**“L'equilibrio dei liquidi nel nostro corpo”**

Relatrice Giuditta Franchi Erborista e consulente olistica

- Come combattere la cistite
- Come prevenire i disturbi dell'apparato circolatorio, anche attraverso il buon funzionamento dell'intestino
- Come affrontare le problematiche della circolazione linfatica e la cellulite

**5° lezione**

**Martedì 19 aprile 2016**

**Titolo: “Giochiamo a rimanere giovani”**

Relatrice Giuditta Franchi Erborista e consulente olistica

- Come gestire le disfunzioni epatiche e lipidiche
- Come non aver paura della vecchiaia (menopausa, andropausa e osteoporosi)

**Alle lezioni si affiancano tre uscite in ambiente nei seguenti pomeriggi del sabato a partire dalle ore 14.30:**

- [sabato 16 aprile prima escursione nei prati, campi e boschi della Valbelluna](#)
- [sabato 25 giugno \(1° turno\) e 2 luglio \(2° turno\) – Giardino Botanico Alpino del Cansiglio – settore piante officinali.](#)
- [sabato 10 luglio seconda escursione nei prati, campi e boschi della Valbelluna con degustazione finale \(quota a parte\)](#)

**Per Informazioni e/o iscrizioni: presso la sede CTG – Via Carrera 1, negli orari di apertura.**



[Volantino](#) (file pdf 456 Kb)