

# Heviz, terme con gli amici

Heviz è uno stacco di benessere dallo stress quotidiano;

“un’ isola acqueo/fango/sulfurea” situata in una ridente cittadina con il suo interessante lago termale punteggiato da ninfee multicolori.

Oltre; i bei paesaggi del lago Balaton, con la consapevolezza che le proprietà di cui usufruiamo sono il frutto di antichissime attività vulcaniche.

La dimestichezza con la struttura termale dell’hotel (quasi una seconda casa) e con il personale al completo, ci aiutano nel peregrinare tra una cura e l’altra, come tanti fraticelli con il saio bianco ed il nostro “breviario”. Gli appuntamenti con il tea time, ginnastiche varie, sauna show, acquagym ci impegnano quasi come in uno slalom.

Un bel sole ha favorito le amanti dell’abbronzatura ed il buonumore di tutti. Complice di rilassamento e beneficio è la compagnia di amici vecchi e nuovi per raccontarsi le novità dell’anno trascorso, i benefici delle cure, i pareri (e prove...) sui massaggiatori interni ed esterni, la voglia di una passeggiata o bicicletta nei dintorni, un caffè, un mercatino, un ballo una nuotata in gruppo al laghetto di Heviz... e molto altro...

queste righe per un saluto cordiale a tutti, sani!

*Tiziana*

