

# Heviz

18 agosto – 1 settembre 2019

## ...a due passi dal Balaton (Cure naturali in Ungheria)

*Riproponiamo il soggiorno per Cure Naturali in Ungheria, in considerazione della generale soddisfazione sempre riscontrata, soprattutto in relazione alla qualità delle cure e all'ottimo rapporto qualità/prezzo, anche grazie al favorevole cambio valutario.*

*Lo stabilimento per cure naturali, balneari e termali si trova ad Heviz, presso il Lago di Balaton, dove c'è il più grande bacino lacustre termale d'Europa. La stazione termale è nota dal tempo dei romani e si è sviluppata fino a diventare una delle più importanti e rinomate dell'Ungheria. Vi si praticano varie terapie, sia tradizionali che moderne, secondo criteri naturali analoghi a quelli suggeriti dalla Medicina Naturale, con applicazioni particolarmente indicate per malattie reumatiche e delle ossa in generale. Abbiamo riscontrato, in diversi anni di frequentazione, con gruppi numerosi, diversi casi di miglioramenti clamorosi.*

*L'ambiente circostante presenta considerevoli attrattive turistiche, con la possibilità di effettuare delle brevi ed anche qualche lunga escursione, organizzate con il nostro pullman che rimarrà al seguito, contribuendo a rendere il soggiorno interessante e piacevole, per il corpo e per lo spirito.*



## Programma

**Domenica 18 agosto:** partenza da Belluno con pullman GT. Pranzo libero e alcune soste di ristoro lungo il percorso. Arrivo ad Heviz verso metà pomeriggio.

**Da lunedì 19 a sabato 31 agosto:** soggiorno ad Heviz con possibilità di effettuare varie cure naturali ed escursioni locali con il nostro pullman, tra cui un'escursione turistica e culturale guidata di un'intera giornata a Vezprem e Szekesfehervar. Possibilità di partecipazione ai veri eventi musicali e culturali organizzati in occasione della festa nazionale e del Festival del Vino, nonché ai vari mercati tipici locali. Possibilità di varie passeggiate a piedi od escursioni in bici (a noleggio)

**Domenica 1 settembre:** rientro in Italia con pranzo libero e soste ristoro lungo il percorso.

Arrivo a Belluno in serata.

*Durante il soggiorno sarà possibile assolvere al precetto festivo presso la locale Chiesa Cattolica.*

### **Sistemazione**

[Hotel HEVIZ](#) 4 stelle superiore – è aperto dal 1976 e rinnovato nel 2000. Fa parte della rinomata catena internazionale Danubius Hotels.

È collocato centralmente in ottima e tranquilla posizione poco distante dal lago termale.

Dispone di camere con bagno, aria condizionata, TV color, balcone panoramico. Ristorante con cucina internazionale, tipica e dietetica, con servizio a buffet.

Ciklamen Cafè con intrattenimento musicale con possibilità di ballare.

Danubius Service con programmi di animazione all'interno ed all'esterno.

Fitness e wellness:

Piscina all'aperto (200 mq) con musica sotto l'acqua.

Piscina termale coperta (33° e 37°), piscina (non termale) coperta, piscina termale all'aperto, idromassaggio jacuzzi, bagno turco, bagno d'aria calda, bagno aromatico.

Sauna nel giardino, sedute di yoga e di training autogeno, Qi Gong, ginnastica mattutina ed aqua-gym, seduta di fitness.

### **Servizi medici:**

**Balneoterapia e idroterapia:** bagno termale, carboterapia, bagno a getti alternati, stiratura subacquea, fangatura, massaggio subacqueo.

**Meccanoterapia:** massaggio terapeutico, ginnastica all'aperto, ultrasuoni.

**Elettroterapia:** bagno completo elettronico, corrente, selettivo, stimolante, ionoforesi, diadinamica,

**Fototerapia:** raggi infrarossi, solarium, evolite

**Terapia** al campo magnetico ed inalazione

**Impacchi speciali:** zolfo, ritex ecc.

Trattamenti compresi nel pacchetto: massaggi, fanghi, impacchi (allo zolfo, ecc) elettroterapia, balneoterapia, ossigenoterapia e idroterapia. Per alcuni di questi, come i fanghi e massaggi ci sono dei limiti massimi.

Lingua italiana: c'è la disponibilità di più dipendenti dell'hotel, che parlano correntemente la nostra lingua e che potranno quindi coadiuvarci facilmente.

### **Programma dettagliato in sede**